



**Spazieren Sie gerne in der Natur?  
Wohnen Sie in Adliswil?  
Sind Sie gerne mit Menschen 60+  
zusammen?**

**Dann könnte ein Engagement  
bei ZÄMEGOLAUF zu Ihnen passen!**



## ZÄMEGOLAUFE Adliswil sucht Sie.

Bei ZÄMEGOLAUFE treffen sich Menschen ab 60 Jahren regelmässig zum gemeinsamen Spaziergang. ZÄMEGOLAUFE ermöglicht (neue) Kontakte und Naturerlebnisse, motiviert zur regelmässigen Bewegung und wirkt sich positiv auf die körperliche und psychische Gesundheit aus.

**Wir suchen Personen ab 60, die sich freiwillig engagieren und zum Aufbau und Gelingen von ZÄMEGOLAUFE Adliswil beitragen möchten.**

Das dürfen Sie erwarten:

- Eine sinnvolle Aufgabe an Ihrem Wohnort
- Ein tolles Projekt in Adliswil zum Laufen bringen
- Viel Handlungsspielraum, Dankbarkeit und Anerkennung

Die Projektleiterin Alexandra Decurtins freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme (078 628 70 47 oder [decurtins@zgl.ch](mailto:decurtins@zgl.ch)) und gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.

Weitere Informationen zu ZÄMEGOLAUFE finden Sie auf [www.zaemegolaufe.ch](http://www.zaemegolaufe.ch)