

# Wann ist es Zeit, um Gutes zu tun?

Sie haben Zeit zu verschenken? Wie wäre es, wenn Sie diese für die ältere Bevölkerung Ihrer Region einsetzen würden?

Sie können bei Pro Senectute Thurgau den Senioren in Ihrem Ort einen Besuch schenken, einen Mittagstisch oder Seniorennachmittag organisieren, oder einen wichtigen Beitrag für die kostenlose Sozialberatung für Senioren ausrichten.

## **Wann haben Sie Zeit, um Gutes zu tun?**

Bei Pro Senectute Thurgau können Sie sich die Zeit Ihrer freiwilligen Einsätze einteilen.



### **Gutes Tun ist Herzenssache**

Fühlen Sie sich angesprochen? Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme:  
Annemarie Nørrum, Koordinatorin  
Freiwilligenarbeit  
Telefon: 071 626 10 96  
Mail: [annemarie.noerrum@pstg.ch](mailto:annemarie.noerrum@pstg.ch)