



## ROCK YOUR LIFE! TRAINER:INNEN-AUSBILDUNG

2025

«Sei die Veränderung, die du dir für die Welt wünschst.» – Ghandi

Als Trainer:in von ROCK YOUR LIFE! begleitest du Mentoring-Paare bei der **Potenzialentfaltung, Integration, dem Aufbau eines Beziehungsnetzes und im Berufswahlprozess**. Dabei werden vor allem **Jugendliche mit Unterstützungsbedarf oder junge Menschen mit Fluchterfahrung** auf ihrem Weg begleitet.

Die RYL!-Tandems werden durch unterschiedliche Trainings während ihrer Mentoring-Beziehung begleitet.

Willst auch du zu unserer Trainer:innen-Community gehören und ROCK YOUR LIFE! Trainings in der ganzen Schweiz leiten?

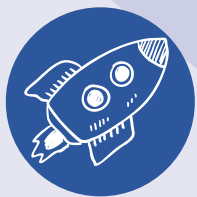
Nachfolgend findest du die wichtigsten Informationen zur Ausbildung 2025.



Bei ROCK YOUR LIFE! sind insgesamt **über 30 Trainer:innen aktiv - schweizweit**.

Weshalb RYL! Trainer:in werden?  
Auf unserer Website geben wir Antworten: [www.rockyourlife.org/trainer-innen](http://www.rockyourlife.org/trainer-innen)

# Warum mitmachen?



Mit dieser top Qualifikation lernst du, **Menschen in Gruppen anzuleiten** und sie bei ihrem persönlichen Wachstum zu unterstützen.



Du steigst tiefer in deine eigene **Potenzialentfaltung** ein und hilfst gleichzeitig Menschen, die sonst kaum Unterstützung haben.



Du wirst Teil einer **schweizweiten Trainer:innen-Community** und hast damit Zugang zu einem inspirierenden und unterstützenden Netzwerk.



Durch über **10 Jahre Erfahrung** hat RYL! eine hohe **Expertise und Qualität in der Ausbildung**. Zusätzlich musst du für diese Weiterbildung **keine Ferientage** nehmen.



# Die Ausbildungstermine

Auswahltag	21.02.2025	Bern
Basis-Block *	08.03.2025	Bern
Block 1	15. - 16.03.2025	Luzern
Block 2	12. - 13.04.2025	Luzern
Block 3	07. - 08.06.2025	Luzern
Block 4	05. - 06.07.2025	Bern
Ersatz-Block	30. - 31.08.2025	Bern

\* nur für neue Personen im RYL!-Netzwerk

Für bisher RYL!-Engagierte beträgt der Eigenanteil **CHF 200**. Für alle anderen **CHF 1'000**. Sollte dieser Betrag zu hoch für dich sein, dann vermerke dies bitte in deiner Bewerbung und wir finden eine Lösung!

Weitere entstehende Kosten gibst du RYL! zurück, in dem du **14 unentgeltliche Trainings über drei Jahre in der Schweiz** gibst. Diese sind Teil deiner praktischen Ausbildung und werden in Abstimmung mit dir gemeinsam ausgewählt. Sollten sich Sachen in deinem Leben in diesem Zeitraum stark verändern, finden wir gemeinsam eine Lösung. **Ab dem 15. Trainingstag** werden deine Trainings von RYL! vergütet.



**MEHR ZU DEN  
AUSBILDUNGSGEHALTEN**



**DU BIST NEUGIERIG?**

Vereinbare ein unverbindliches Vorgespräch mit Jonas!



## Der Bewerbungsprozess

1. Nimm ein ein-minütiges Video auf und erzähle uns eine persönliche und inspirierende Geschichte aus deinem Leben, die du den ROCK YOUR LIFE! Mentees mit auf den Weg geben möchtest. Bitte erzähle die Geschichte im Video so, dass sie unsere Mentees verstehen würden. Hier kannst du das Video hochladen: <https://form.typeform.com/to/qjoagB>.
2. Beantworte uns im Formular folgende Fragen in 1-3 Sätzen:
  - Wofür hättest du gerne eine:n Mentor:in gehabt?
  - Stell dir vor, dein ganzes Leben ist ein Training. Wie lautet der Titel?
  - Weshalb möchtest du dich für junge Menschen engagieren?
3. Bereite deinen Lebenslauf im PDF-Format für den Upload im Formular vor.

Hier geht's direkt zum Anmeldeformular:

<https://form.typeform.com/to/qjoagB>

Du kannst dich aber auch auf der Website unter

<https://www.rockyourlife.org/trainer-innen> weiter

informieren.

Falls du vor der Einreichung deiner Bewerbung noch Fragen klären möchtest, beantwortet dir diese gerne Jonas Harder:

[trainingskoordination@rockyourlife.org](mailto:trainingskoordination@rockyourlife.org)

Du bekommst in jedem Fall eine Rückmeldung zu deiner Bewerbung von uns. Vor dem Auswahltag machen wir einen 30-min Zoom-Termin zum persönlichen Kennenlernen.

**Bewerbungsschluss ist der  
14. Februar 2025**

