



# **Poschti-Service Team-Mitglied gesucht**

# Neues Team-Mitglied Poschti-Service

## Über uns

Im Gesundheitszentrum für das Alter Eichrain finden rund 120 Bewohnerinnen und Bewohner in grosszügigen 1-Zimmer- und 2-Zimmer-Appartements ein Zuhause, das keine Wünsche offen lässt. Wir beschäftigen rund 90 Mitarbeitende. Das Poschti-Service wird von zwei Freiwilligen Mitarbeitenden jeweils am Mittwoch durchgeführt. Die Bewohnenden mit einer eingeschränkten Mobilität sind nicht mehr in der Lage selbständig die Persönlichen Dinge des täglichen Bedarfs im Quartier einzukaufen.

## So viel Zeit kannst du investieren

- Ein bis zwei Einsätze pro Monat
- Dauer jeweils ca. 2–3 Stunden, vorwiegend nachmittags

## Wie du helfen kannst

- In das Poschti-Service Team suchen wir eine Freiwillige oder einen Freiwilligen für Einsätze nach Absprache im bestehenden Team.

## Diese Voraussetzungen erfüllst du

- Du sprichst und verstehst Deutsch oder Schweizerdeutsch
- Du bist zuverlässig und teamfähig
- Du bist empathisch, flexibel und offen für unterschiedlichste Begegnungen
- Du hast Interesse an den Themen Alter und Demenz

## Das bieten wir dir

- Kostenlose, unterstützende Schulungen zum Thema Alter
- Vernetzung mit anderen Freiwilligen Mitarbeitenden

## Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme.

Gesundheitszentrum für das Alter Eichrain  
Cornelia Sène, Koordinatorin Freiwilligenarbeit  
Eichrainstrasse 20  
8052 Zürich  
cornelia.sene@zuerich.ch  
+41 44 414 42 42