



# Freiwillige gesucht!

Bist du gerne in Beziehung mit Menschen?  
Macht es dir Freude, Pflegebedürftigen  
Gesellschaft zu leisten?  
Dann suchen wir genau dich!

Leben im Zentrum.

# Mach den Unterschied: Werde Freiwillige\*r

Bist du das Bindeglied  
zwischen zwei Welten?

## Wie du helfen kannst

- Bringe dich und deine Interessen in unser Haus ein. Wir sind offen für verschiedenste Einsätze und prüfen die Möglichkeiten
- Besuche, Spaziergänge, gemeinsam einkaufen, Vorlesen, Spiele etc
- Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung, z. B. beim Abendessen
- Mithilfe bei verschiedenen Anlässen & Feiern

## Diese Voraussetzungen erfüllst du

- Du sprichst und verstehst Deutsch oder Schweizerdeutsch
- Du pflegst eine freundliche, ermutigende Kommunikation
- Du hast Interesse an den Themen Alter und Demenz
- Dein Einfühlungsvermögen, deine Herzlichkeit, Geduld und Offenheit für hochaltrige Menschen stehen bei uns Hoch im Kurs

## Das bieten wir dir

- Wertschätzung und Dankbarkeit für dein Engagement
- Kostenlose Schulungen zum Thema Alter
- Freiwilligen-Treffen mit fachlichem Input und Abendessen
- Kulturelle Jahresfeier mit Festessen und Weihnachtsgeschenk

## So viel Zeit kannst du investieren

- Frei wählbar, gerne regelmässig, z. B. alle 2 Wochen
- Von ab und zu bis maximal 6 Stunden wöchentlich ist alles möglich

## Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme.

Gesundheitszentrum für das Alter Bachwiesen  
Kathrine Schwab, Koordinatorin Freiwillige  
Flurstrasse 130  
8047 Zürich  
Kathrine.Schwab@zuerich.ch  
044 414 89 26