



Freiwilligenarbeit am Wochenende?!

Als Frühaufsteherin oder Frühaufsteher schätzt du die Morgenstunden, oder hättest du eher um die Mittagszeit ein bis zwei Stunden freie Zeit? Auch am frühen Abend suchen wir Unterstützung. Wir bieten dir für jede Tageszeit am Wochenende eine Möglichkeit, dich sinnvoll und abwechslungsreich zu engagieren.

Leben im Zentrum.

Mahlzeitenbegleitung.

Wir freuen uns auf zuverlässige und kommunikative Freiwillige, die ein Engagement am Wochenende suchen. Von diesem Einsatz profitieren alle, die Bewohner*innen und Patient*innen geniessen deine Aufmerksamkeit und Zuwendung, die Pflegeteams deine wertvolle Unterstützung. Du kannst dich im Demenzbereich, auf der Langzeitpflegeabteilung oder auf den Abteilungen für Akut- und Übergangspflege (AÜP) engagieren.

Wie viel Zeit musst du investieren?

- Einsatztag ist Samstag und/oder Sonntag
- Einsatz von 07.30 bis 09.30 Uhr (Frühstück); 11.30 bis 13.00 Uhr (Mittagessen); 17.30 bis 19.00 Uhr (Abendessen)

Wie kannst du helfen?

- Für eine angenehme Essensatmosphäre sorgen
- Bewohner*innen/ Patient*innen begrüßen, an den Platz begleiten
- Mahlzeiten servieren, evtl. für den Zimmerservice anrichten
- Unterstützung beim Essen anbieten
- Gesprächsangebote machen, Gesellschaft leisten

Welche Voraussetzungen musst du erfüllen?

- Du sprichst und verstehst Deutsch oder Schweizerdeutsch
- Du hast Freude an Service
- Du verfügst über eine angepasste Kontaktfähigkeit
- Du bist flexibel und offen für unterschiedlichste Situationen und Begegnungen
- Die Themen Alter und Demenz interessieren dich

Als Freiwillige*r bieten wir dir:

Kostenlose Kurse der Stadt Zürich für Freiwillige
Teilnahme an Anlässen für Freiwillige

Wir führen mit allen Freiwilligen zuerst ein Erstgespräch und vereinbaren danach einen «Schnuppereinsatz». Stimmt es für beide, erhältst du eine sorgfältige Einführung in deinen Aufgabenbereich und kannst als Freiwillige*r starten.

Interessiert? Mach den ersten Schritt und melde dich bei uns:

Gesundheitszentrum für das Alter Käferberg
Eva Knöfel, Koordinatorin Freiwilligenarbeit
Emil-Klöti-Strasse 25
8037 Zürich
eva.knoefel@zuerich.ch
T +41 44 414 61 39

Du erreichst uns mit den öffentlichen Verkehrsmitteln via Buslinien 69 und 38, Haltestelle «Pflegezentrum Käferberg».