



Einzelbesuch am Abend

Der Abend bricht an, und die Unruhe wird grösser. Aufgrund ihrer demenziellen Entwicklung fühlt sich unsere Bewohnerin in den Abendstunden zunehmend «verloren». Sie braucht ein mitfühlendes Wort, ein offenes Ohr, ein Beschäftigungsangebot – am liebsten Handarbeiten. Wäre das etwas für dich?

«Bleib bei mir, denn es wird Abend werden.»

Die 93-jährige Bewohnerin lebt seit diesem Sommer auf unserer Wohngruppe. Aufgrund ihrer demenziellen Entwicklung verstärken sich Unruhe, Angstempfinden und das Gefühl, verloren zu sein, besonders in den Abendstunden. Eine grosse Unterstützung ist das Angebot von 1:1-Begleitung. Wir suchen daher eine oder auch gerne mehrere Freiwillige, die sich abwechseln, für einen interessanten und sinnstiftenden Einsatz am (Feier-)Abend.

Wie viel Zeit musst du investieren?

Du hast mindestens einmal pro Woche (möglich von Montag bis Sonntag) von 18.00 oder 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr Zeit.

Wie kannst du helfen?

Die Bewohnerin besuchen und begleiten
Kontakt anbieten, Gespräche führen, zuhören
Nach Möglichkeit Handarbeiten zur gemeinsamen Beschäftigung anbieten

Welche Voraussetzungen musst du erfüllen?

Du sprichst und verstehst Deutsch und/oder Schweizerdeutsch.
Du hast eine ruhige und empathische Grundhaltung.
Du strickst und/oder häkelst gerne oder hättest Lust, dies mal (wieder?) zu machen.
Das Tragen von Berufskleidern (Pflegeshirt und -hose) im Einsatz wäre kein Problem für dich.
Du hast Freude am Kontakt mit betagten Menschen und bist auch interessiert, dich mit dem Thema Demenz auseinanderzusetzen.

Als Freiwillige*r bieten wir dir:

Kostenlose Kurse der Stadt Zürich zum Themenkreis «Alter
Teilnahme an Anlässen für Freiwillige

Wir führen mit allen Freiwilligen zuerst ein Erstgespräch und vereinbaren danach einen «Schnuppereinsatz». Stimmt es für beide, erhältst du eine sorgfältige Einführung und kannst als Freiwillige*r starten.

Interessiert? Mache den ersten Schritt und melde dich bei uns:

Gesundheitszentrum für das Alter Käferberg
Eva Knöfel, Koordinatorin Freiwilligenarbeit
Emil-Klöti-Strasse 25
8037 Zürich
eva.knoefel@zuerich.ch
T +41 44 414 61 39

Du erreichst unser Gesundheitszentrum mit den öffentlichen Verkehrsmitteln via Buslinien 69 und 38, Haltestelle «Pflegezentrum Käferberg».