



# Werde Freiwillige:r beim Gipfeltreffen in Dietlikon/Wangen Brüttisellen!

Die ALZ-Gipfeltreffen Dietlikon sind wöchentliche (Montag) Aktivierungs- und Gesprächsgruppen für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten. Gemeinsam wird diskutiert, gespielt, sich in der Natur bewegt, philosophiert oder künstlerisch und kreativ gestaltet – alles in einer entspannten und wertschätzenden Atmosphäre.

## Was du als Freiwillige:r tun kannst:

- Gemeinsam mit den Teilnehmenden Gespräche und Diskussionen führen, kreative und künstlerische Projekte umsetzen oder Erinnerungen austauschen.
- Unterstützung bei der Organisation und Durchführung der Treffen.
- Begleitung bei Spaziergängen oder anderen Aktivitäten.
- Wertvolle soziale Kontakte aufbauen und Teil eines engagierten Teams werden.

## Das bringst du mit:

- Freude an der Zusammenarbeit mit Menschen.
- Einfühlungsvermögen und Geduld.
- Bereitschaft, einmal pro Woche (Montag) einen Nachmittag beim Gipfeltreffen dabei zu sein

## Was wir dir bieten:

- Eine sinnstiftende und kreative Tätigkeit mit viel Dankbarkeit.
- Einarbeitung und Begleitung durch Fachpersonen.
- Neue Erfahrungen und wertvolle Kontakte knüpfen.

## Melde dich jetzt bei:

Isabelle Spino  
Tel 41 79 356 91 40

E-Mail [isabelle\\_metzger@yahoo.de](mailto:isabelle_metzger@yahoo.de)

Und werde ein Teil vom ALZ-Gipfeltreffen  
Dietlikon/Wangen Brüttisellen!