



Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Bern setzt sich im ganzen Kanton für mehr Menschlichkeit ein. Rund 700 Mitarbeitende und 2'400 Freiwillige engagieren sich in den Bereichen Entlastung, Gesundheitsförderung, Bildung und Integration.

Verschenken Sie einen Teil Ihrer Zeit. Bringen Sie Ihre Fähigkeiten und Erfahrungen bei sinnstiftenden Aufgaben ein. Sie leisten damit einen wertvollen Dienst für andere Menschen in Ihrer Region. Bereichernde Begegnungen garantiert!

## Entlasten Sie pflegende und betreuende Angehörige

### Als Freiwillige/-r betreuen Sie regelmässig ältere und kranke Menschen

Einsatzregion: Bern-Mittelland

#### Ihre Aufgaben

- Sie übernehmen stunden- oder tageweise die Betreuungsaufgaben von Angehörigen
- Sie vermitteln Sicherheit und Ruhe durch Ihr Dasein und Zuhören
- Je nach Situation und Tageszeit lesen Sie vor, gehen gemeinsam spazieren usw.
- Sie übernehmen Sitzwachen
- Es sind auch Einsätze nachts und am Wochenende möglich, wenn dies für Sie stimmt

#### Ihr Profil

- Sie haben Freude am Umgang mit betagten Menschen
- Erfahrung im Umgang mit Menschen mit Demenz ist von Vorteil, aber nicht zwingend
- Sie sind eine freundliche, verständnisvolle Person, die Ruhe ausstrahlt

#### Ihr Gewinn

- Eine Fachperson des SRK führt Sie ein und begleitet Sie
- Sie erweitern Ihre Kompetenzen mit neuen Erfahrungen
- Sie können Weiterbildungskurse und Veranstaltungen besuchen
- Auf Wunsch erstellen wir Ihnen einen Nachweis der Freiwilligenarbeit
- Sie erhalten eine kostenlose Mitgliedschaft beim SRK Kanton Bern

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns, Sie kennenzulernen!

Auskünfte erteilt Ihnen Frau Barbara Käser, Verantwortliche Entlastung Angehörige SRK, unter der Telefonnummer 031 332 27 23 oder per Mail an: [entlastung-mittelland@srk-bern.ch](mailto:entlastung-mittelland@srk-bern.ch)

Für mehr Menschlichkeit in Ihrer Region



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern

