

## Motivierte & engagierte Betreuungspersonen für unsere Freizeit- und Ferienangebote im Juli 2025 (eine oder zwei Woche/n) gesucht!

Unsere jährlich stattfindenden Freizeit- und Ferienangebote im Sommer bieten den muskelkranken Kindern und Jugendlichen sowie Erwachsenen eine wertvolle Auszeit vom Alltag, Entspannung und die Möglichkeit, ihre Selbstständigkeit neu zu definieren. Sie fördern den Austausch mit Gleichgesinnten, ermöglichen neue Kontakte und schaffen berührende Freundschaften sowie die Teilhabe an unvergesslichen Tagen.

Die Freizeit- und Ferienangebote sind nicht nur für die Betroffenen eine Bereicherung, sondern auch für unsere freiwilligen Helfer\*innen. Sie bieten Abwechslung, neue Bekanntschaften, Unterhaltung, Freude und Spass. Diese sinnstiftende Arbeit bietet dir die Möglichkeit wertvolle Lebenserfahrungen und Sozialkompetenzen zu gewinnen. Ohne die tatkräftige Unterstützung freiwilliger Helfer\*innen sind unsere wichtigen Angebote für Muskelkranke nicht realisierbar. Durch dein Engagement trägst du dazu bei, die Lebensqualität von Menschen mit Muskelkrankheiten zu verbessern und deren Integration in die Gesellschaft zu fördern.

**Darum sei ein Teil des Betreuungsteams und melde dich gleich jetzt an!**

Freizeit- und Ferienangebot	Datum / Dauer	Direktlink zur Online-Anmeldung
Freizeit- und Ferienangebot für Erwachsene in Magliaso (TI)	5. – 19.7.2025 / 2 Wochen	<a href="#">Anmeldung</a>
Freizeit- und Ferienangebot für Kinder- und Jugendliche in Melchtal (OW)	12. – 19.7.2025 / 1 Woche	<a href="#">Anmeldung</a>



### Das erwartet dich und bieten wir:

- sinnstiftende Arbeit, unvergessliche Erlebnisse und wertvolle Erfahrungen
- neue Bekanntschaften mit starken und lebenslustigen muskelkranken Menschen sowie anderen Betreuungspersonen
- viel Spass, tolles und motiviertes Betreuungsteam
- Sackgeld von CHF 50.-/Tag, inkl. Kost und Logis
- Weiterbildungstag vor dem Ferienangebot (keine Vorkenntnisse in der Pflege und Betreuung nötig)
- Bestätigung ehrenamtliche Tätigkeit (nach dem Ferienangebot)

Hinweis: Dein Einsatz kann als Pflege- und Häfelipraktikum, sowie als Zivildienst angerechnet werden.



Für folgende Aufgaben benötigen wir deine Unterstützung:

- Begleitung/Assistenz der muskelkranken Personen im Tandem (24h Schichtbetrieb)
- Unterstützung bei alltäglichen Verrichtungen: Aufstehen, Anziehen, Essen, Mobilisierung vom Bett in den Rollstuhl und zurück
- Pflegerische Tätigkeiten nach Einführung (z.B. Hilfe beim Duschen, Umlagern etc.)
- Mithilfe beim allgemeinen Lagerbetrieb: Ordnung halten, Tisch decken, Abräumen und Abwasch sowie bei der Organisation von Ausflügen
- Aktives Mitmachen bei Tagesaktivitäten

Wenn du Lust und Zeit hast, im Juli 2025 eines unserer Freizeit- und Ferienangebote zu unterstützen und du die folgenden Kriterien erfüllst, freuen wir uns auf deine Anmeldung über unser Online-Formular auf unserer Webseite [www.muskelgesellschaft.ch/veranstaltungsuebersicht](http://www.muskelgesellschaft.ch/veranstaltungsuebersicht) (Kategorie Ferienlager):

- Mindestalter 18 Jahre
- sozialkompetent, aufgestellt und verantwortungsbewusst
- keine Berührungsängste
- Erfahrung bei Freizeit- und Ferienangeboten von Vorteil (Pfadi, Cevi, o. ä.)

Bei Fragen kannst du uns via E-Mail: [lager@muskelgesellschaft.ch](mailto:lager@muskelgesellschaft.ch) oder Telefon: 044 245 80 30 kontaktieren.  
Kontaktperson: Elvira Rütimann, Koordinatorin Freizeit- und Ferienangebote

PS: Weitere Eindrücke zu unseren Freizeit- und Ferienangeboten findest du auf unserer Webseite bei den [Erfahrungsberichten](#) und Einblicken von Betreuungspersonen und Teilnehmenden.